

*ASCOLTANDO la musica e la mia anima ,*

*VIAGGIO con la mente*

*Vedo una foresta innevata*

*Sta nevicando e ogni volta che un fiocco di neve tocca terra*

*Mi lascio cullare dal dolce suono .*

*Sono da sola*

*E' come se fossi parte della foresta*

*Comunico con i miei pensieri più profondi (Miriam)(LUISA)*

*IL MARE ascoltando la musica delle onde*

*Come se fossi cullata dai colori della mia anima*

*Che a volte sono scuri , altre volte chiari*

*In fondo al viaggio c'è sempre una persona*

*che mi accoglie a braccia aperte*

*Poi , ritorno al mare della mia mente*

*Vedo un tramonto nella realtà di un paesaggio*

*Ma è ora di andare*

*Mi dissolvo in quei colori , in quei suoni*

*e..mi sento più leggera .(Isadora )*